



5 DE MAYO 2024
12:00 h

**BIENVENIDOS A CELEBRAR
EL DÍA MUNDIAL DE LA RISA
Y A COMPARTIR TU RISA CON LAS NUESTRAS**

CLUB DE LA RISA DE GRANADA

INFO@YOGADELARISA.EU

YOGADELARISA.EU



AGENDA día 5 de mayo de 2024

El Club de la Risa de Granada os invita gratis para todos a:

12:00 Misa (Parroquia El Buen Pastor - Cartuja)

** Si hace bueno estaremos en los jardines y si no en los salones interiores

13:00 Día de la Madre y Día Mundial de la Risa

13:10 Sesión de Yoga de la Risa

14:30 Degustación de paella mixta

16:30 Infusión con ricos bizcochos

17:00 Despedida con mucha gratitud y muchas risas

Pon más risas en tu corazón y más corazón en tu risa

- Master Trainer Javier Ruiz Gómez





Vivimos en tiempos muy compulsos, difíciles, de mucho desamor, enfrentamientos y confrontamientos sociales a pequeñas y grandes escalas con miedos a diestro y siniestro

Cada día se hace más presente la necesidad de reír, volver a sentirse vivos, alegres, joviales, llenos vitalidad, dicha, paz, salud (mental, emocional, física y relacional o social) confianza, seguridad, recuperar valores como el respeto, parece que la sociedad actual solo tiene derechos.

Dónde están nuestras obligaciones, dónde están nuestras libertades, ¿dónde están nuestras risas?

Reconecta con tu risa consciente con la practica de nuestro querido y estimado Yoga de la Risa y experimenta la sensación de vivir en congruencia desde el respeto hacia nosotros y para con los demás.

Pon más risas en tu corazón y más corazón en tu risa

- Master Trainer Javier Ruiz Gómez





5 DE MAYO 2024
12:00 h

RESERVA TU PLAZA Y TU PLATO DE PAELLA GRATIS
POR TELÉFONO O WHATSAPP CON JAVIER
659160576

CLUB DE LA RISA DE GRANADA

INFO@YOGADELARISA.EU

YOGADELARISA.EU