

2^{DA} FORMAÇÃO PROFESSORES

YOGA

do

RISO

SÃO PAULO



FEVEREIRO
8 - 12

ESPAÇO
FLOR
DE HÓRUS
LUGAR DE CRIAÇÃO

RUA SÁ RUA PELOTAS 435
BAIRRO VILA MARIANA
CIDADE SÃO PAULO
SÃO PAULO

MASTER TRAINER
JAVIER RUIZ GÓMEZ

LAUGHTERYOGA.ES

Formação de Professores de Yoga do Riso

Em São Paulo, no Brasil

De 08 a 12 de fevereiro de 2020

Existem cinco treinamentos proporcionados até este momento pela Universidade de Yoga do Riso. Aqui tratamos da Certificação de Professores.

O Yoga do Riso é um conceito único. A pessoa que deseja ser Líder de Yoga do Riso necessita ser treinada com o objetivo de dirigir um grupo durante uma sessão de Yoga do Riso, uma meditação do riso, um Clube do Riso ou sessões corporativas em empresas, escolas, universidades, hospitais, clínicas, grupos de idosos, de pessoas portadoras de necessidades especiais, grupos de idosos ou outros. Os exercícios utilizados são os mesmos, mas com adaptações e ligeiras variações de acordo com as necessidades de cada grupo.

Devido à grande aceitação do Yoga do Riso no mundo inteiro, faltam muitos professores, que possam fazer chegar esta prática a todos e a cada um dos rincões, por isso é muito importante este trabalho de formar Líderes de Yoga do Riso.

Certificação de Professores de Yoga do Riso em 5 dias (CPYR)

É um curso de capacitação intensivo de 5 dias realizados por Dr. Kataria e Mestres autorizados para Treinamento de Professores (Master Trainer). Os Professores Certificados podem realizar formação de Líderes de Yoga do Riso, certificando-os, brindando-os com um conhecimento profundo como Líderes do Riso em diferentes áreas de aplicação, assim como divulgação e marketing, relações públicas e desenvolvimento de posturas e imagem.

O que aprenderá com esta Formação Certificada de Professor de Yoga do Riso

Durante o curso, aprenderá como dirigir um grupo de pessoas através das técnicas com exercício de Yoga do Riso desenvolvidos pela Universidade Internacional de Yoga do Riso e habilidades para transformar o riso exercitado em riso contagioso e espontâneo ou genuíno, sem necessidade de piadas, comédia ou humorismos, incluindo pessoas sem sentido de humor.

Também aprenderá a técnica de grande impacto: a meditação do Riso, aonde não necessitará de nenhum esforço para rir, porque o riso flui como uma fonte. Além disso, aprenderá como praticar Yoga do Riso por e para si mesmo.

Treinará habilidades de organização, de marketing, de publicidade e relações públicas. Habilidades para criação de grupos conectados, para liderar e capacitar, para comunicar-se no treinamento de Líderes de Yoga do Riso.

Ao completar esta formação, estará autorizado para trinar Líderes Certificados em Yoga do Riso, iniciar Clubes do Riso e ainda contará com mais riso em tua vida. Também estará capacitado para realizar Seminários de Yoga do Riso, Oficinas do Riso para empresas ou corporações, hospitais, escolas, universidades, diversões de idosos, prisões, centros de idosos, clínicas ou centros de portadores de necessidades especiais.

Índice

Capítulo 1 A História

Capítulo 2 O que é Yoga do Riso

Capítulo 3 Cinco Características Específicas de Yoga do Riso

Capítulo 4 O que Acontece em uma Sessão de Yoga do Riso

Capítulo 5 Cinco Benefícios do Yoga do Riso

Capítulo 6 Yoga do Riso para o Mundo do Trabalho

Capítulo 7 Yoga do Riso para Terceira Idade

Capítulo 8 Yoga do Riso para Crianças

Capítulo 9 Yoga do Riso para Portadores de Necessidades Especiais

Capítulo 10 Como Facilitar uma Sessão de Yoga do Riso na Prática: Método e Sequência

Capítulo 11 Papel do Líder de Yoga do Riso

Capítulo 12 Como iniciar um Clube do Riso

Capítulo 13 Relações Públicas e Ferramentas de Publicidade para Cursos, Workshops e Oficinas de Divulgação

Capítulo 14 Yoga do Riso como Escolha Profissional

Capítulo 15 Sobre a Formação em Yoga do Riso

Capítulo 16 Coaching Personalizado

Capítulo 17 Prática de Yoga do Riso a Sós

Capítulo 18 Espírito do Riso

Anexo 1 A Importância da Oxigenação

Anexo 2 Melhores Práticas de Yoga do Riso

Anexo 3 Quarenta Exercícios Fundamentais

Anexo 4 Modelo do Termo de Responsabilidade de Yoga do Riso

Anexo 5 Educação Continuada Para Profissionais de Yoga do Riso

Anexo 6 Jogos do Riso

Anexo 7 Yoga do Riso Internacional

Anexo 8 Formulário de Verificação do Coeficiente do Riso

Anexo 9 Encontre Teu Coeficiente do Riso

Anexo 10 Outra Lista de Exercícios do Riso

Anexo 11 Formato de Sessão de 1 hora

Anexo 12 Formato de Sessão de 30 minutos

Anexo 13 Formulário de Avaliação de Yoga do Riso

Anexo 14 Termo de Autorização para Uso de Imagem

Anexo 15 Simulação de Entrevista para Meios de Comunicação (professores do riso)

Anexo 16 Planejamento e Declaração de Compromisso com o Yoga do Riso

Formación
de Profesores
de Yoga
de la Risa



Retiro
Espiritual
de
Silencio
y Risa



www.laughteryoga.es

Formación de Profesores de
Yoga de la Risa, Retiro Espiritual

Master Trainer Javier Ruiz Gómez +34 659 16 05 76

Formação e Certificação Internacional de Professores de Yoga do Riso

A formação de Professores de Yoga do Riso será realizada pelo Master Trainer da Universidade Internacional de Yoga do Riso Javier Ruiz Gómez, que em 2013 foi nomeado Embaixador Internacional de Yoga do Riso, durante o Congresso Internacional de Yoga do Riso, em Lisboa, Portugal pelos fundadores do Yoga do Riso, Madan Kataria e Madhuri Kataria, também precursores do Movimento Global de Clubes do Riso.

A Formação será realizada em espanhol, com tradução para o português.

Além de capacitar para formar Líderes e formação básica de Yoga do Riso, você irá adicionar alegria e bem-estar a tua própria vida, com esta oportunidade de aprofundar e profissionalizar-se aprofundando a profissionalização e conhecimento do Yoga do Riso.

Os objetivos da Formação são:

Crescimento Pessoal: Centenas de pessoas que passaram por esta experiência mudaram positivamente sua vida, permitindo a integração de uma atitude positiva e de pensamento criativo que aportará mais riso e alegria levando ainda a um estado de maior consciência. Além disso trará maior autenticidade e fluidez, curando o passado, vivendo o presente e abraçando o futuro. Aprenderá a viver o cotidiano com mais otimismo e visão positiva de si mesmo e dos outros, aumentando a resiliência diante das adversidades;

Desenvolvimento Profissional: aquisição de habilidades necessárias para aplicação e ensino do Yoga do Riso como método desencadeador de processos de cura física, mental, emocional e relacional. Isto fomentará o desenvolvimento pessoal melhorando o estado de ânimo nas relações interpessoais, potencializando a criatividade, elevando a conexão espiritual, promovendo alegria e harmonia aonde está e por onde ir, seja nas empresas, trabalho ou aonde praticar, como em empresas, organizações públicas, privadas ou beneficentes. Receberá noções de estratégias necessárias para a profissionalização da atividade com Yoga do Riso no que se refere a organização, marketing e publicidade, criatividade e habilidades de comunicação e liderança.

Ao término deste treinamento, obterá a autorização para realizar Certificações Internacionais de Líderes de Yoga do Riso e de Cursos Básicos de Yoga do Riso!

O que aprenderá :

- Dirigir de maneira efetiva um grupo de Yoga do Riso (inclusive supervisão de praticas diárias);
- Criar e manter uma poderosa dinâmica de grupo;

- Ajudar as pessoas a converter um riso proativo em riso natural, franco e contagioso sem a necessidade de piadas, comédia e humor, incluindo pessoas sem senso de humor.
- A adaptar as suas habilidades diante do inesperado em qualquer situação;
- A ensinar técnica poderosa e profunda da Meditação do Riso, na qual não é preciso nenhum esforço para rir e o riso brota como surgindo de uma fonte (é uma experiência muito profunda, na qual sentirá o riso surgindo desde teu coração e de tua alma sem necessidade de usar piadas).
- Criar uma prática para rir a sós e animar a própria vida com mais riso e alegria e instilar isto aos demais;
- Evitar esgotamento ou a Síndrome de Burnout através da respiração de Yoga e técnicas simples de meditação para equilíbrio interior e desenvolvimento espiritual;
- A usar o Yoga do Riso de maneira eficiente com pessoas especiais (crianças e adultos), com capacidades físicas e mentais diferentes e com idosos;
- A conduzir um processo de Coaching ou sessão personalizada;
- Dirigir um Clube de Yoga do Riso (organização, marketing e publicidade, criatividade, habilidades de comunicação e liderança);
- Organizar e apresentar de maneira exitosa o treinamento de Certificação de Líderes e o Básico de Yoga do Riso;
- Aprender a arte e o trabalho de acessar os meios de Comunicação;
- Como criar, coordenar e desenvolver com êxito uma empresa de Yoga do Riso.

Por que fazer a Formação com o Master Trainer Javier Ruiz Gómez?

Javier é um dos seis voluntários que trabalharam internamente para dinamizar a Universidade Internacional de Yoga do Riso na Índia da qual é Master Trainer e desenvolve suas Certificações em espanhol e inglês, principalmente na Espanha, países africanos, latino-americanos (Chile e Brasil) e em qualquer país do mundo onde não houver Master Trainer para formar professores.

Graças ao seu trabalho e sua contribuição para o desenvolvimento do Yoga do Riso no mundo, foi nomeado Embaixador do Yoga do Riso pelos fundadores Madan Kataria e Madhuri Kataria durante o I Congresso de Yoga do Riso em Lisboa, Portugal, 2013.

Já formou e treinou centenas de Líderes e Professores de diversos países;

É pós-graduado e especialista em Humanização da Saúde e Intervenção Social;

É Conselheiro em Saúde Natural, criador da Técnica de Alinhamento Vertebral Energético;

Fundador e Diretor do Congresso de Yoga do Riso na Espanha e Diretor do Instituto Espanhol de Yoga do Riso e Riso Saudável;

Fundador da ONG Ágata (Associação Gallega de Terapias de Holísticas), que ainda preside.

Executa trabalhos sociais voluntários com muitas horas de dedicação altruísta.

Tem extensa experiência e preparação contínua, aliada de grande força comprometida com o Yoga do Riso e é uma pessoa muito próxima que leva a uma conexão de forma rápida com o mundo e que transmite seus conhecimentos a partir de sua experiência de vida de uma forma muito compreensível para todos.

Horários do Curso:

Sábado 08 de dezembro das 10 as 20h

Domingo 09 de dezembro: das 10 às 20h + 09:00 Meditação do Riso

Segunda-feira 10 de dezembro: das 10 às 20h + Meditação do Riso

Terça-feira 11 de dezembro: das 10 às 20h + 21h Noite de Talentos

Quarta-feira 12 de dezembro: das 10 às 14+ 09 h Meditação do Riso

Local:

Espaço Flor de Hórus

Rua Pelotas 435

Bairro Vila Mariana

Código postal 04012-001

São Paulo

Valor da Certificação: 775 Euros para reservas até 30/12/2018.

Política de Cancelamento:

Em caso de cancelamento pode optar por:

- a. Deixar vaga para fazer o curso em outra data
- b. Transferir sua vaga para outra pessoa.

Nos reservamos o direito de adiar ou cancelar o evento. Neste caso devolveremos totalmente sua inscrição. Não nos responsabilizamos por outras compensações.

Formas de Pagamentos Bancário:

Conceito: Formação de Professores + Nome do aluno

Registra-te mais abaixo e te proporcionaremos os dados bancários para transferência bancaria em reais (moeda brasileira)

Telefone + 34 659 16 05 76 com whatsapp

Email: javier @ laughteryoga.es

Uma vez realizado teu pagamento, enviaremos comprovante por email com os seguintes dados: a info@laughteryoga.es ou através do seguinte link na web ENVÍO DE JUSTIFICANTE DE PAGO desde a opção de contatos

Nome Completo

Endereço eletrônico

Telefone fixo e móvel

Quantidade depositada, data e banco

Bônus presenteados pelo Master Trainer

Bônus 1 Coaching Alinhamento Vertebral Energético

Bônus 2 Em Ritmo do Riso

Bônus 3 Coaching Quem Sou Eu

Universidade Ibero-americana de Yoga do Riso

Teléfono: +34 659 16 05 76

info@laughteryoga.es // <https://laughteryoga.es> // <https://yogadelarisa.eu>

Sao Paulo (Brasil) 8 – 12 Fevereiro

Passo Fundo RS 15 – 19 Fevereiro

Faça a Inscrição por whasapp

+34 659160576