

# INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO DE LÍDERES DE YOGA DE LA RISA // Granada 14 y 15 de Marzo 2020

**25 ANIVERSARIO YOGA DE LA RISA**

**1er ENCUENTRO INTERNACIONAL DE YOGA DE LA RISA EN EL DOMO DE ALFACAR**

**13 Marzo** 18:00 Recibimiento Participantes en el encuentro  
18:30 Un minuto de risa por la paz en el mundo  
18:31 Sesión grupal celebración 25 aniversario  
20:00 Parada para cenar  
22:00 Queimada para todos los asistentes y fiesta

**14 Marzo** 10:00 Curso especial de Lideres de Yoga de la Risa  
14:00 Parada para comer  
16:00 Seguimos con el curso  
20:00 Parada para cenar y noche de talentos

**15 Marzo** 10:00 Continuamos con el curso de Lideres  
13:00 Sesión de Despedida y agradecimientos

Ven a disfrutar del Domo de Alfacar y de la compañía

Pon más risa en tu corazón, y más corazón en tu risa

**YOGADELARISA.EU**

# INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO DE LÍDERES DE YOGA DE LA RISA // Granada 14 y 15 de Marzo 2020

---

El Yoga de la Risa es una técnica terapéutica desarrollada por un médico el Dr Kataria, en la que se combinan ejercicios de risa con ejercicios de respiración (pranayama), cantos, danzas, música e incluso pintura para despertar tu creatividad al máximo.

Formándote como líder de Yoga de la Risa, aprenderás como guiar un Club de la Risa e impartir sesiones de esta disciplina en diferentes ámbitos.

Aprenderás a incluir más risa en tu vida y a compartir cada vez más bienestar con todas las personas que te rodeen.

Puedes obtener más información sobre el Yoga de la Risa en la web de la Universidad en España donde puedes comprobar como otras personas que decidieron aventurarse a aprender esta técnica ahora son felices

## OBJETIVOS:

- Integrar un amplio conocimiento Teórico práctico de Yoga de la Risa, que te permitan guiar una sesión completa en cualquier ámbito social.
- Adquirir recursos para Reír a Solas.

## DIRIGIDO A:

- Personas que les gustaría tener más risa en su vida personal
- Personas que quieren enseñar a otros a aumentar su nivel de risa
- Personas dispuestas a compartir la risa tanto a nivel personal como profesional.
- Monitores de Ocio-Tiempo Libre, Monitores de Biodanza, Profesores Instructores de Yoga, Risoterapeutas, Clown, Educadores, Deportistas, Terapeutas, Amas de casa..
- Personal Sanitario (Médicos, Enfermeras, Auxiliares, Personal de Apoyo)
- Personal de la Enseñanza (Profesores, Maestros, Personal de Apoyo)
- Personal de cara al público (Sector público y privado), Empresarios y Autónomos
- Ideal para tí



# INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO DE LÍDERES DE YOGA DE LA RISA // Granada 14 y 15 de Marzo 2020

---

## INCLUYE:

- Manual en castellano
- Paquete de Recursos de apoyo para tu práctica: músicas, ideas, ejercicios
- Certificado reconocido por la Universidad Internacional de Yoga de la Risa
- Reconocimiento internacional por la Universidad Internacional de Yoga de la Risa figurando en la web [Laughteryoga.es](http://Laughteryoga.es)

## CONTENIDOS:

*Temario (Universidad Internacional de Yoga de la Risa - España)*

- Capítulo 1 La Historia
- Capítulo 2 ¿Qué Es El Yoga De La Risa?
- Capítulo 3 Los Cinco Principios Del Yoga De La Risa
- Capítulo 4 ¿Qué Sucede En Una Sesión De Yoga De La Risa?
- Capítulo 5 Contraindicaciones Para La Práctica Del Yoga De La Risa
- Capítulo 6 Beneficios Para La Salud Del Yoga De La Risa
- Capítulo 7 Yoga De La Risa En El Mundo De Los Negocios
- Capítulo 8 Yoga De La Risa Con Mayores
- Capítulo 9 Yoga De La Risa Con Niños
- Capítulo 10 Cómo Guiar Una Sesión De Yoga De La Risa De Forma Efectiva – Sistemas Y Procedimientos, Ejemplos De Sesiones
- Capítulo 11 El Papel Del Líder (Animador)
- Capítulo 12 Como Comenzar Un Club De La Risa
- Capítulo 13 Yoga De La Risa En Soledad
- Capítulo 14 Clubs De La Risa Por Skype y Por Teléfono
- Capítulo 15 Día Mundial De La Risa
- Apéndice 1 La Importancia Del Oxígeno
- Apéndice 2 Las Buenas Prácticas Del Yoga De La Risa
- Apéndice 3 40 Ejercicios Fundamentales
- Apéndice 4 Formulario De Liberación De Responsabilidad
- Apéndice 5 Formación Continua Para Los Profesionales
- Apéndice 6 Juegos de Risa
- Apéndice 7 Formulario ¿Cómo Te Sientes?
- Apéndice 8 Descubre Tu Nivel De Risa
- Apéndice 9 Coeficiente de la Risa
- Apéndice 10 Lista De Más Ejercicios De La Risa



# INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO DE LÍDERES DE YOGA DE LA RISA // Granada 14 y 15 de Marzo 2020

---

Apéndice 11 Formato de sesión de 1 hora

Apéndice 12 Formato de sesión de 30 minutos

Apéndice 13 Formulario De Evaluación Del Entrenamiento

Apéndice 14 Formulario Permiso Fotografía y Video

Apéndice 15 Simulacro entrevista medios de comunicación

Apéndice 16 Declaración de Visión

## ¿QUÉ TRAER?

- Ropa con la que estés cómodo/a y calcetines gruesos (estaremos sin calzado)
- Mantita, esterilla de Yoga y cojín
- Un cuaderno y un bolígrafo.
- Soporte USB de al menos 8 GB para almacenar material de apoyo.
- Tu mejor predisposición, muchas ganas de aprender, jugar, compartir y pasártelo muy bien.

## ¿QUIÉN AVALA ESTE CURSO?

Este curso está avalado por la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE YOGA DE LA RISA EN INDIA [[:[www.laughteryoga.org](http://www.laughteryoga.org). y en España [www.Laughteryoga.es](http://www.Laughteryoga.es) ]], .

El curso recibe el nombre de CERTIFICACIÓN porque se certifica que el participante aprendió la metodología tal como lo pide su creador. Al certificarte se te dará de alta en la base de datos de YOGA DE LA RISA INTERNACIONAL en España y tendrás acceso gratuito durante 6 meses a PROZONE, una plataforma para profesionales de Yoga de la Risa.

## ¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA PARTICIPAR?

El curso está dirigido a personas de todas las edades. NO SE REQUIERE EXPERIENCIA EN YOGA.

### INVERSIÓN:

€250 Euros si pagas hasta seis semanas antes del curso

**10% de descuento** para **2 o más** personas que se inscriban juntas

**Puedes reservar tu lugar y tu descuento realizando un anticipo de €100 Euros y finiquitar tu pago a primera hora del curso**

### Política de Cancelación:

**Nos reservamos el derecho de posponer o cancelar el evento, caso en el que será reintegrado totalmente el pago recibido por inscripción. No nos hacemos responsables de ningún otro tipo de compensación.**

### Formas de Pago:

A nombre de: **Javier Ruiz Gómez**

# INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO DE LÍDERES DE YOGA DE LA RISA // Granada 14 y 15 de Marzo 2020

---

## CAIXABANK:

Transferencia (IBAN): ES31 2100 6360 1502 0002 2271

*Pago con Tarjeta de Crédito y + 4% a través de [www.paypal.com](http://www.paypal.com) ,  
solicítanos tu ficha de pago enviando un correo electrónico a: [info @ laughteryoga.es](mailto:info@laughteryoga.es)*

**Una vez realizado tu pago envíanos notificación mediante correo electrónico con los siguientes datos a [info @ laughteryoga.es](mailto:info@laughteryoga.es)**

Nombre y apellidos completos  
Dirección de correo electrónico  
Números telefónicos fijo y móvil  
Cantidad depositada, fecha y banco

Para mayores informes escribe o llama:

**Universidad Internacional de Yoga de la Risa en España**

[www.LaughterYoga.es](http://www.LaughterYoga.es)

Javier @ laughteryoga.es

Teléfono +34 659 16 05 76 también por con WHATSAPP

Skype: Clubdelarisadeskype

Skype: Javier\_Ruiz\_Gomez

## LUGAR DONDE SE VA A IMPARTIR

YOGA DE LA RISA INTERNACIONAL

C/ Azucena nº 7, Alfacar

Granada

# INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO DE LÍDERES DE YOGA DE LA RISA // Granada 14 y 15 de Marzo 2020

---














## Testimonios en Video

<http://laughteryoga.es/testimonios>



# INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO DE LÍDERES DE YOGA DE LA RISA // Granada 14 y 15 de Marzo 2020

<p>Entre Amigas - TVE1</p>  <p>Testimonios de Enfermeras - Congreso de Huesca</p>	<p>Profesoras IES</p>  <p>Escuela Universitaria de Trabajo Social</p>	<p>La 3ª Edad y el Yoga de la Risa</p>  <p>Beneficios del Yoga de la Risa</p>
 <p>Beneficios del Yoga de la Risa</p>	 <p>Beneficios del Yoga de la Risa</p>	 <p>Beneficios del Yoga de la Risa</p>
<p>Yoga de la Risa en IES de Calatayud</p>  <p>Residencia de Mayores en Aragón</p>  <p>Yoga de la Risa en Consolación</p> 		
<p>Acerca de los Congresos de Yoga de la Risa en España</p>		
<p>Psicóloga - Profesora Yoga de la Risa</p>  <p>Psicóloga Positiva</p>  <p>Arquitecto - Profesor de Yoga de la Risa</p> 